

## BESA MANOS DE LA VIRGEN DE LA SOLEDAD

El día 22 de Marzo viernes de Dolores visitamos la Iglesia de Santiago con algunos de nuestros usuarios, donde tuvieron la oportunidad de ver a la Virgen de cerca y escuchar un Rosario. Cuando se fuerón acercando a la Virgen.



## MANUALIDAD DE SEMANA SANTA



## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS DEL MES DE MARZO

Durante este mes de Marzo se han celebrado en el centro diferentes actividades extraordinarias relacionadas con las fechas en la que no encontrábamos. Con todas ellas lo que hemos querido conseguir es el mantenimiento de su orientación temporal y el mantenimiento de las tradiciones que a nuestros usuarios les gusta. A continuación se muestran las actividades realizadas.

### ROSCOS DE SEMANA SANTA



# “NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 7,  
Número 3

## FISIOTERAPIA



Este mes, los residentes han estado realizando terapia de mantenimiento de forma diaria, lo que les incentiva a mantener una vida activa.



Entre las actividades físicas que se realiza en sala han trabajado la superación de obstáculos con ayuda de la paralelas.



Y otros ejercicios específicos e individualizados según los requerimientos de cada usuario/a. En este caso, de trabajo de hombro.



Con ayuda de las espalderas trabajamos ejercicios para facilitar la puesta en pie y otras actividades.



Para los usuarios/as que refieren dolencias, se les trata con termoterapia.



También se les trata con masoterapia, para la mejora de la circulación y aliviar algias.

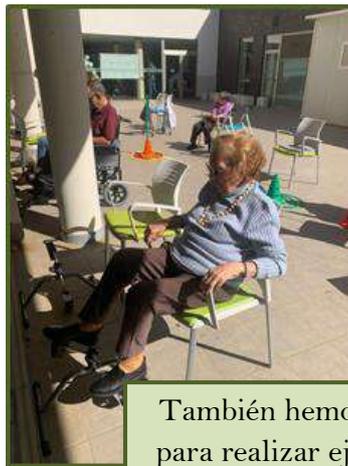
# “NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 7,  
Número 3

## FISIOTERAPIA



Practicamos la flexo-extensión de rodilla y cadera con ejercicios originales adaptados a cada usuario.



También hemos salido al exterior para realizar ejercicio físico al aire libre.



### ACTIVIDADES FISIOTERAPIA

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:15	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Electroterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Electroterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Electroterapia Tratamiento individual
10:15-11:00	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Crioterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Crioterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual
11:00-11:45	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Tratamiento individual
11:45-12:30	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Electroterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Electroterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Electroterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Electroterapia Tratamiento individual	<b>FISIOTERAPIA</b> Gimnasia de mantenimiento Masoterapia Termoterapia Electroterapia Tratamiento individual
12:30-13:00	<b>FISIOTERAPIA</b> TERAPIA GRUPAL (GERONTOGIMNASIA)	<b>FISIOTERAPIA</b> Camilla (1 usuario)	<b>FISIOTERAPIA</b> TERAPIA GRUPAL (GERONTOGIMNASIA)	<b>FISIOTERAPIA</b> Camilla (1 usuario)	<b>FISIOTERAPIA</b> REGISTROS

# “NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 7,  
Número 3

## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS DEL MES DE MARZO

### SALIDA A DESAYUNAR

Realizamos una de las últimas salidas del invierno al mercadillo a tomar chocolate con churros, con la llegada del buen tiempo se empezarán a realizar las salidas al paseo marítimo.



### DÍA DEL PADRE

Con honor de la celebración del día del padre se realizó una manualidad que se les repartió a cada uno de ellos. Les hizo mucha ilusión la felicitación.





## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS DEL MES DE MARZO

### BIENVENIDA LA PRIMAVERA

Como todos los cambios de estación realizamos con ayuda de los usuarios/as el cartel de la primavera para mantener su orientación temporal, y evitar la desconexión con el entorno. Así nos quedó el mural.



# “NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 7,  
Número 3

## ENFERMERÍA



Todos los meses se realizan controles de constantes: peso, tensión, glucemias...

Dietas equilibradas y variadas. Adaptadas a las patologías de cada usuario.



Charlas educativas sobre diferentes hábitos de la salud.

# “NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 7,  
Número 3

## ENFERMERÍA



Se realizarán curas, inyectables, vendajes y cualquier tipo de cuidado que el usuario necesite.

Seguimiento de los tratamientos médicos de cada usuario.



# “NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 7,  
Número 3

## HORARIO SEMANAL DE PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 a 11:00	TERAPIA INDIVIDUAL	INDIVIDUALES	TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONA	REHABILITACIÓN COGNITIVA ESPECÍFICA	TALLER DE LECTOESCRITURA
11:00 a 12:00	TALLER DE MEMORIA	TALLER DE ATENCIÓN	TALLER DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS	RELIGIOSA(MISA)	DINÁMICA DE GRUPO
12:00 a 12:45	REMINISCENCIAS VISUALES	REMINISCENCIAS	DINÁMICA DE GRUPO	CHARLAS Y DEBATES DE ACTUALIDAD	TERAPIA INDIVIDUAL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30 A 10:15	LECTOESCRITURA	PRAXIAS	MANIPULATIVO	GRAFOMOTRICIDAD	PRAXIAS
10:15 A 11:00	TALLER DE ATENCIÓN	GRAFOMOTRICIDAD	CÁLCULO	LECTO-ESCRITURA	FUNCIONES EJECUTIVAS
11:15 A 12:00	TALLER DE CÁLCULO	INDIVIDUAL	TALLER SENSORIAL	INDIVIDUAL	AVD OCIO
12:00 A 12:45	INDIVIDUALES	SECUENCIAS	DICTADO	SECUENCIAS	AVD OCIO

Las actividades se van modificando en función de los usuarios/as con los que se trabaja, los grupos están divididos teniendo en cuenta sus capacidades cognitivas.