

“NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 6,
Número 3



Las **actividades al aire** libre son beneficiosas para los mayores, con la llegada del buen tiempo trasladamos nuestro gimnasio al patio del centro. Los beneficios que aportan son una gran variedad, entre ellos los siguientes:

- **Interactuar y forjar lazos sociales.**
- **Mejorar autoestima.**
- **Mejoras psicológicas.**
- **Mejorar el bienestar social.**
- **Aumenta la adherencia al ejercicio.**

“NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 6,
Número 3

Como cada año, cuando llega Semana Santa se preparan diferentes actividades centradas en esta festividad. El objetivo de llevarlas a cabo son diferentes, entre las cuales se destacan:

- Orientación temporal.
- Mantener y Mejorar destrezas manipulativas.
- Bienestar de nuestros usuarios.
- Mantener tradiciones.
- Romper con la monotonía.

Realizamos taller intergeneracional con los niños de la guardería, en el cual salimos a ver el paso de Semana Santa como protagonistas los pequeños, fue muy emotivo para nuestros mayores.

El Miércoles hicimos un taller grupal en el que se proyectaron diferentes procesiones, junto a música de semana santa.

GALERIA FOTOGRAFICA



“NOTICIERO UED”

Fecha del boletín: Marzo | Volumen 6,
Número 3

8 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El 8 de Marzo celebramos el avance de la mujer en la sociedad. Realizamos un taller grupal de reminiscencias, en el cual se veían los diferentes cambios producidos en la historia. Tuvo una gran participación activa por parte de todos los usuarios.



BIENVENIDA PRIMAVERA

Con ayuda de nuestros usuarios elaboramos el cartel para dar la bienvenida a la primavera, así a través de su participación conseguimos el mantenerlos orientados tempora-espacial, y evitar desconexión con el entorno, y a trabajar motricidad fina.

