## "NOTICIERO UED"

Fecha del boletín: Noviembre | Volumen 2, Número 10

## ACTIVIDADES DESTACABLES DEL MES DE OCTUBRE

Este mes de Octubre nos ha dejado muy buen sabor de boca, hemos realizada una gran variedad de actividades, y sin duda alguna, una de la que más destacamos es la Celebración de la Fiesta de Halloween, en la que preparamos junto con la ayuda de nuestros usuarios la comida







♣ <u>Desayuno churros con chocolate</u>: aprovechando que las temperaturas han bajado un poco, nos fuimos al mercado a tomarnos un chocolate con churros, aprovechamos la salida para darnos una vuelta por el mercado, y hacer algunas compras por parte de algunas usuarias. La salida fue muy disfrutada por todos, pasaron un rato muy agradable.





## "NOTICIERO UED" Fecha del boletín: Octubre | Volumen 2, Número 10

Psicomotricidad patio: el buen tiempo con el que hemos contado en este de mes de Octubre, hemos aprovechado para realizar actividades como es la psicomotricidad al aire libre en el patio del centro.

Esta actividad aporta a nuestros mayores mejorar su salud física y psicológica, bienestar, mantener un estilo de vida independiente, reducir el riesgo de padecer alteraciones cardíacas e hipertensión, ayuda a controlar enfermedades como la obesidad, diabetes, hipercolesterolemia, etc.



<u>Cumpleaños:</u> como es costumbre en el centro, todos los meses celebramos el cumpleaños de nuestros usuarios. Este mes María ha invitado a todos sus compañeros y personal a un trocito de tarta.

